

目次

巻頭言	2
本書の使い方	12
第1章 がん・肺がんについて	15
Q001 がんはどのような病気ですか。	16
Q002 肺にはどのような働きがあるのでしょうか。	18
Q003 肺がんにもさまざまな種類があるのでしょうか。	20
Q004 肺がんのがん細胞とはどのようなものですか。	22
Q005 肺がんはさまざまながんと比べて増えているのでしょうか。	23
Q006 肺がんの原因は何ですか。 どのような人になりやすいのでしょうか。	24
Q007 肺がんの予防はできますか。	25
第2章 よい病院選び インフォームド・コンセント/ セカンドオピニオン	27
Q008 肺がんが診断されましたが、肺がんは治りますか。	28
Q009 肺がんはどの科で診てもらったらよいのですか。	29
Q010 どのように病院を選んだらよいのですか。 病院によって違いはありますか。	30
Q011 主治医にどのように接したらよいのですか。	31
Q012 主治医に聞いておくポイントは何ですか。	32
Q013 説明を受けるにあたって準備することはありますか。	33
Q014 主治医の勧める治療が自分に一番合っているかどうかを どのように判断したらよいのですか。	34
Q015 主治医からさまざまな治療法を説明され、1つ選ぶように言われまし た。どのようにして治療法を選んだらよいのでしょうか。	35

Q016 セカンドオピニオンとは何ですか。	36
Q017 セカンドオピニオンはどのようにして受けられますか。	37
Q018 不安でしかたがないのですが、どうしたらよいのですか。	38
● 解説	41

第3章 診断と進行度(臨床病期分類)

Q019 肺がんの主な症状は何ですか。	46
Q020 ほかに肺がんになると起こってくる症状はありますか。	48
Q021 どのようにして肺がんが診断されるのですか。	50
Q022 肺がんを確定するために必要な検査は何ですか。	52
Q023 生検やその結果わかることについて、 もっと詳しく知りたいのですが。	53
Q024 リンパ節転移とはどういうことですか。	54
Q025 「臨床病期」とは何ですか。どうして重要なのですか。	55
Q026 非小細胞肺がんの「臨床病期」はどのように決められるのですか。	56
Q027 小細胞肺がんの「臨床病期」はどのように決められるのですか。	58
Q028 肺がんが転移しやすいのはどこですか。	59
Q029 肺がんの転移を見つけるには どんな検査を受けなければいけないのですか。	60

第4章 治療概要

Q030 肺がんにはどのような治療がありますか。	62
Q031 根治治療と姑息治療の違いを教えてください。	63
Q032 PS(パフォーマンス・ステータス)とは何ですか。 なぜ重要なのですか。	64
Q033 治療が効いているのかどうかは、どのように判断できるのですか。 PRとかCRとはどういう意味ですか。	65
● 解説	66

第5章 外科治療(手術とは) 69

- Q034** 肺がんの手術とはどういうものですか。
どのように手術をするのですか。 70
- Q035** 手術をするかどうかはどのようにして決められるのですか。 72
- Q036** 手術の前に準備すべきことは何ですか。 73
- Q037** 80歳ですが手術できますか。 74
- Q038** 手術が成功したとはどういう意味ですか。 75
- Q039** 手術後にはどのようなことに気をつけたらよいですか。
手術後の合併症にはどのようなものがありますか。
手術後も時々切ったところが痛むのですが再発ではないですか。 76

第6章 がん化学療法(抗がん剤治療とは) 77

- Q040** がん化学療法とはどのような治療法ですか。
どのように肺がんに向くのですか。 78
- Q041** 化学療法の期間中はどのようなことに注意したらよいですか。 79
- Q042** 肺がんの化学療法に使われる薬剤には
どのようなものがありますか。 80
- Q043** 抗がん剤は苦しいと聞きましたが、化学療法の副作用について
教えてください。 82
- Q044** どうして化学療法中に毎週血液検査が必要なのですか。 84
- Q045** 抗がん剤治療は入院が必要ですか。通院ではできないのですか。 85
- Q046** 抗がん剤点滴のため中心静脈カテーテルを入れると言われました。
また、ポートを作る処置をされると言われました。
ということですか。 86
- 参考 88

第7章 放射線治療 89

- Q047** 放射線治療とはどういう治療法ですか。 90
- Q048** 放射線がどうしてがんに向くのですか。 91
- Q049** 放射線の線量とは何のことですか。
肺がんではどれくらいの線量(回数)をあてるのですか。 92

- Q050** 放射線治療を受けるための装置について教えてください。 93
- Q051** 放射線の治療計画について教えてください。 94
- Q052** 放射線治療のすすめ方、スタッフについて教えてください。 96
- Q053** 放射線治療にはどれくらいの時間がかかるのですか。 97
- Q054** 放射線治療の最近の進歩について教えてください。 98
- Q055** 化学放射線療法について教えてください。 101
- Q056** 放射線治療に伴う合併症について教えてください。 102

第8章 進行度に合わせた推奨される治療 非小細胞肺がんの治療 103

非小細胞肺がんの治療全般について

- Q057** 非小細胞肺がんの治療はどのように決められるのですか。 104
- Q058** 術後補助化学療法とはどういう治療法ですか。 106
- Q059** 化学予防とはどういうことですか。 107

IA期：手術で治療する状態

- Q060** IA期では手術をすれば治るのですか。 108
- Q061** 「手術ができない」と言われました。ほかの治療法はありますか。 110
- Q062** 手術でがんを取りきれなかった場合、どうなりますか。 111

IB期：術後に抗がん剤の飲み薬を追加する状態

- Q063** どうしてIB期の手術後に抗がん剤を飲むことがあるのですか。 112
- Q064** 点滴の抗がん剤と飲み薬の抗がん剤の違いは何ですか。 113

IIA～IIIA期：手術に抗がん剤(点滴)を組み合わせる状態

- Q065** 術前化学療法とはどういう治療ですか。 114
- Q066** 手術の後に抗がん剤の点滴は耐えられますか。 115
- Q067** この進行期(II期, III期)では、
どのような治療の選択肢がありますか。 116
- Q068** 特に症状はないのですが、IIIA期の私のがんは
どのような状態になっているのでしょうか。 117
- 解説 118

ⅢA～ⅢB期：手術前に抗がん剤(点滴)や放射線治療を組み合わせる状態

- 解説 120

切除不能ⅢA～ⅢB期：抗がん剤と放射線治療を組み合わせる状態

- Q069 切除不能のⅢ期とはどのような状態ですか。 122
- Q070 Ⅲ期ではどうして手術ができないのですか。 123
- Q071 どうして抗がん剤と放射線治療を同時に行うのですか。 124
- Q072 抗がん剤と放射線治療の併用療法の副作用にはどのようなものがありますか。 126
- Q073 抗がん剤と放射線治療の併用療法を受けるにあたって心がけること、知っておいたほうがよいことは何ですか。 128
- Q074 ⅢB期なのに放射線治療ができないと言われましたが、なぜですか。 129
- 解説 130

Ⅳ期とがん性胸水を伴ったⅢB期：抗がん剤の組み合わせで治療する状態

- Q075 Ⅳ期肺がんと言われましたが、治る見込みはありますか。 133
- Q076 この状態で私に最も適した治療は何ですか。 134
- Q077 がん性胸水がたまっているとされました。がん性胸水がたまるとどんな症状が出てくるのですか。治療法はありますか。 135
- Q078 分子標的治療薬とはどういう薬剤ですか。効果と副作用を教えてください。 136
- Q079 苦しくてほとんど寝たきりですが、抗がん剤治療は受けられますか。 137
- 解説 138

再発・再燃した非小細胞肺がんの治療

- Q080 がんの再発・再燃とはどういうことですか。 143
- Q081 再発・再燃すると、どのような症状が現れますか。 144
- Q082 再発・再燃した場合でも治療は可能ですか。また再発・再燃しても助かりますか。 145
- Q083 再発を早期に発見できたのですが、どうして手術できないのですか。 146
- Q084 分子標的治療薬と化学療法剤とどちらがよいのですか。 147

- Q085 脳に再発しました。どのような治療が可能ですか。 148
- Q086 骨に再発しました。どのような治療が可能ですか。 149
- Q087 気管や気管支の中に再発しました。どのような治療が可能ですか。 150
- Q088 治療が終了したら私はどうすればよいのですか。まだ体内にがんが残っているとわれ不安です。 151

第9章 小細胞肺がんの治療 153

- Q089 小細胞肺がんとはどのような肺がんですか。 154

限局型：抗がん剤と放射線治療の併用が可能な状態

- Q090 小細胞肺がんでは、化学放射線療法はどのように行うのですか。 156
- Q091 化学放射線療法の効果を教えてください。 157
- Q092 小細胞肺がんでは1日2回放射線照射がよいと言われましたが、なぜですか。 158
- Q093 化学放射線療法でがんは小さくなりました。再発予防の薬剤は必要ないのですか。 159
- 解説 160

進展型：抗がん剤の組み合わせで治療すべき状態

- Q094 進展型小細胞肺がんと言われました。どのような状態なのでしょう。 162
- Q095 進展型小細胞肺がんにはどのような治療法がありますか。 163
- Q096 小細胞肺がんは抗がん剤が効きやすいそうですが、どのような薬剤が一番よいのですか。 167
- Q097 抗がん剤は何回(何コース)やらなければいけないのでしょうか。 168
- Q098 78歳ですが、体力に自信がありません。若い人たちと同じ抗がん剤の治療をするのでしょうか。 169

小細胞肺がんが再発した場合の治療

- Q099 再発小細胞肺がんと言われました。どのような状態ですか。 170
- Q100 腫瘍マーカーが急に増えました。再発ですか。 171
- Q101 再発した場合も抗がん剤は効きますか。再発した場合の治療法は最初の治療法とは違うのですか。 172

- Q 102** 最初の治療で腫瘍がほとんど消えたので予防的全脳照射を受けました。しかし、今度、脳転移が起きました。もう一度脳への放射線治療ができますか。 173

第10章 新しい治療薬(分子標的治療薬) 175

- Q 103** 「分子標的治療」とはどのような治療ですか。 176
- Q 104** 肺がんの治療薬として承認されている分子標的治療薬はありますか。 178
- Q 105** どのような人に効くのですか。私には効きますか。 179
- Q 106** 従来の抗がん剤のような副作用はないのでしょうか。 180
- Q 107** 入院が必要ですか。 181
- Q 108** 分子標的治療薬はいつまで続けるのですか。 182

第11章 緩和医療 183

- Q 109** 緩和医療とはどういうことですか。 184
- Q 110** ホスピスとはどのようなところでしょうか。 185
- Q 111** 抗がん剤で治療中ですが、痛みを取ってもらえないのでしょうか。 186
- Q 112** 骨に転移して痛いのですが、どのような治療法がありますか。 187
- Q 113** 脳に多発転移していると主治医から説明を受けました。症状を和らげる治療はありますか。 188
- Q 114** 緩和医療を受けるには誰に相談すればよいですか。どの病院で緩和医療が受けられるのでしょうか。 189
- Q 115** 気分が落ち込んで憂うつですが、しかたないのでしょうか。 190
- Q 116** 呼吸が苦しいのですが、緩和医療で和らぎますか。 191
- Q 117** 痛みを取るにはどのような方法がありますか。 192
- Q 118** モルヒネで麻薬中毒にならないか心配です。 193
- Q 119** モルヒネを服用できなくなったらどうなるのですか。 194
- 解説 196

第12章 健康食品, サプリメントなど (補完代替医療) 199

- Q 120** 補完代替医療(あるいは代替医療)とは何ですか。 200
- Q 121** 補完代替医療について患者が知っておくべきポイントを教えてください。 201
- Q 122** 補完代替医療が良いか悪いかを、どのように判断したらよいですか。 202
- Q 123** 抗がん剤で治療中ですが、健康食品を飲んでよいですか。 203
- Q 124** 免疫力を高めようと思いますが、何を飲んだらよいですか。 204
- Q 125** サプリメントは何種類飲むのがよいですか。 205
- Q 126** 免疫療法について教えてください。 206

第13章 療養生活でのアドバイス 207

- Q 127** 肺がんの治療費や生活費が心配なのですが。 208
- Q 128** 肺がんになったことを誰に伝えるべきですか。 210
- Q 129** 介護してくれる家族がうつ傾向です。誰に相談したらよいですか。 212
- Q 130** 肺がんと診断され入院することになりました。準備すること、心がけることを教えてください。 214
- Q 131** 通院で抗がん剤を続けることになりました。注意することはありますか。 216

第14章 WJTOGの目的と役割 標準治療と臨床試験 219

- Q 132** 標準治療, 臨床試験とは何ですか。どうして必要なのですか。 220
- Q 133** 臨床試験はどのようにして行われるのですか。 221
- Q 134** WJTOGとはどういう組織ですか。 222

索引 224